

外部被ばく量早見表

空間線量 (大地+追加) $\mu\text{Sv/h}$	時間 (屋外) 時間	屋外・1日 $\mu\text{Sv/日}$	屋内線量(40%) $\mu\text{Sv/h}$	時間 (屋内) 時間	屋内1日 $\mu\text{Sv/日}$	1日被ばく量 $\mu\text{Sv/日}$	年間被ばく量 mSv/年	自然界(大地)除く追加 線量 ▲0.04 $\mu\text{Sv/h}$	自然界除く 年間被ばく量 mSv/年
3.90	8	31.2	1.560	16	24.960	56.160	20.498	3.86	20.288
3.80	8	30.4	1.520	16	24.320	54.720	19.973	3.76	19.763
3.50	8	28.0	1.400	16	22.400	50.400	18.396	3.46	18.186
3.40	8	27.2	1.360	16	21.760	48.960	17.870	3.36	17.660
3.30	8	26.4	1.320	16	21.120	47.520	17.345	3.26	17.135
3.20	8	25.6	1.280	16	20.480	46.080	16.819	3.16	16.609
3.10	8	24.8	1.240	16	19.840	44.640	16.294	3.06	16.083
3.00	8	24.0	1.200	16	19.200	43.200	15.768	2.96	15.558
2.50	8	20.0	1.000	16	16.000	36.000	13.140	2.46	12.930
2.00	8	16.0	0.800	16	12.800	28.800	10.512	1.96	10.302
1.50	8	12.0	0.600	16	9.600	21.600	7.884	1.46	7.674
1.40	8	11.2	0.560	16	8.960	20.160	7.358	1.36	7.148
1.30	8	10.4	0.520	16	8.320	18.720	6.833	1.26	6.623
1.20	8	9.6	0.480	16	7.680	17.280	6.307	1.16	6.097
1.10	8	8.8	0.440	16	7.040	15.840	5.782	1.06	5.571
1.00	8	8.0	0.400	16	6.400	14.400	5.256	0.96	5.046
0.99	8	7.9	0.396	16	6.336	14.256	5.203	0.95	4.993
0.95	8	7.6	0.380	16	6.080	13.680	4.993	0.91	4.783
0.80	8	6.4	0.320	16	5.120	11.520	4.205	0.76	3.995
0.70	8	5.6	0.280	16	4.480	10.080	3.679	0.66	3.469
0.60	8	4.8	0.240	16	3.840	8.640	3.154	0.56	2.943
0.50	8	4.0	0.200	16	3.200	7.200	2.628	0.46	2.418
0.40	8	3.2	0.160	16	2.560	5.760	2.102	0.36	1.892
0.30	8	2.4	0.120	16	1.920	4.320	1.577	0.26	1.367
0.23	8	1.8	0.092	16	1.472	3.312	1.209	0.19	0.999
0.20	8	1.6	0.080	16	1.280	2.880	1.051	0.16	0.841
0.19	8	1.5	0.076	16	1.216	2.736	0.999	0.15	0.788
0.10	8	0.8	0.040	16	0.640	1.440	0.526	0.06	0.315
0.05	8	0.4	0.020	16	0.320	0.720	0.263	0.01	0.053

※ この表は、外部被ばく量の目安として、屋外に8時間、屋内に16時間、屋内の線量は40%、自然界(大地)からの線量を0.04 $\mu\text{Sv/h}$ と想定し、計算したものです。